



Les Formations



Pour permettre un meilleur accueil pour nos gymnastes, les entraîneurs participent régulièrement à des formations.

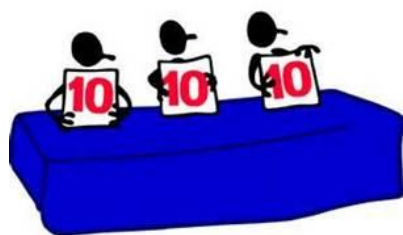
Cette année, Jane a suivi la formation animateur dispensée par le Comité Régional du Centre Val de Loire.

Cette formation est basée sur les éléments de base de la gymnastique mais aussi sur les notions de psychologie de l'enfant, de biomécanique. Elle est réalisée sur 3 week-end.

Anthony a quant à lui, suivi une formation « Gym Sénior » durant une semaine à Bourges.

Un grand merci pour leur investissement au sein du club.

Autre formation, au combien importante, celle des juges. Car lorsque nous présentons des gymnastes en compétition, nous devons obligatoirement fournir des juges diplômés.



Le club en compte seulement 5 (Lauryane, Emma, Babeth, Jane et Anthony). Mais depuis cette saison, Léa et Maëlys ont suivi la formation réalisée par le Comité Départemental et ont obtenu avec brio leur diplôme de juge Niveau 1.

SI VOUS SOUHAITEZ VOUS INVESTIR TANT SUR LE PLAN DE L'ENCADREMENT, DU JUGEMENT OU POUR DE L'ADMINISTRATIF, N'HÉSITEZ PAS À NOUS CONTACTER LORS DES ENTRAÎNEMENTS.

La Petite Enfance

Vendredi 9 décembre, un petit événement pour les groupes de la Petite Enfance. La venue du Père Noël. Tous les enfants présents ont été contents de pouvoir le voir et lui montrer ce qu'ils savaient faire sur le petit parcours mis en place.



Ensuite, tout le monde s'est retrouvé autour d'un petit verre (enfants et parents)

Gym Sénior



Nouvelle activité à l'EB Gymnastique.

Ouverture d'une section sénior le mardi de 10h30 à 11h30 à la salle de gymnastique des Hauts de Lutz. A compter du mardi 28 février. Prévoir pour l'inscription un certificat médical de non contre indication à la pratique de la Gymnastique et la cotisation de 60€

Compétition

Championnat Départemental Individuel

Pour la première compétition de l'année, les gymnastes matchaient à domicile.

8 Gymnastes féminines représentaient le club.

4 Podiums dont 2 Championnes Départementales. Emy en CIR 13 ans et Lauryane en National 18-20 ans.

Lucille est 3e dans la même catégorie et May 3e en CIR 10 ans.



Célia—Maëlys—Lucille—Lauryane

Les autres gymnastes n'ont pas démerité. Célia 8e et Maëlys 11e en Trophée Fédéral 14-15 ans. Salomé termine au pied du podium (4e) en CIR 11 ans et Maïlys 12e en CIR 12 ans.



Salomé-May-Maïlys-Emy

Prochaine étape, les Départements équipes à St Jean de la Ruelle les 21 et 22 janvier.



Merci à toutes les personnes
qui nous ont aidé lors de la
compétition du 10 et 11
décembre

**LE BUREAU ET LES ENTRAÎNEURS
VOUS SOUHAITENT
DE BONNES FÊTES DE FIN D'ANNÉE**



Retrouver toutes les infos sur le site internet du club (<http://gym.etoile-balgentienne.fr/>)